

ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA: “ _____ ”

PROFESSOR(A): _____

ALUNO(A): _____

DATA: ___/___/_____

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

4º ANO ATIVIDADES ENVOLVENDO EDUCAÇÃO FÍSICA LÚDICA

ESSA BRINCADEIRA É MUITO SIMPLES E PODE RENDER HORAS E HORAS DE DIVERSÃO!

PARA BRINCAR, REUNA, 5 GARRAFAS PET DE ÁGUA, SUCO OU REFRIGERANTE. COM O CUIDADO DE LAVÁ-LAS BEM COM ÁGUA E SABÃO . PINTE CADA UMA DELAS COM UM NÚMERO DE 1 A 5.

VOCÊ PODE USAR TINTA ACRÍLICA OU MARCADORES SHARPIE PARA ISSO. PODE TAMBÉM USAR FITA COLORIDA PARA ENFEITAR. SE VOCÊ TIVER 10 GARRAFAS, MELHOR AINDA.

QUANDO AS GARRAFAS ESTIVEREM PRONTAS, BASTA ARRUMÁ-LAS, CONSEGUIR UMA BOLA PEQUENA E PRONTO: VOCÊ ACABA DE FAZER UM JOGO DE BOLICHE CASEIRO PARA SE DIVERTIR A VALER!

PARA OS MENORES

USE A BRINCADEIRA PARA BRINCAR DE MATEMÁTICA. VOCÊ PODE CONTAR OS PONTOS DO JOGO SOMANDO OS NUMERAIS DAS GARRAFAS DERRUBADAS (SE CAÍRAM 2 GARRAFAS, UMA COM O 2 E OUTRA COM O 5, O TOTAL SÃO 7 PONTOS). SE A CRIANÇA AINDA FOR PEQUENA PARA FAZER A ADIÇÃO, SIMPLEMENTE CONTE UM PONTO PARA CADA PINO, INDEPENDENTE DO SEU NUMERAL. SE VOCÊ TIVER UMA FOLHA DE PAPEL E UMA CANETA POR PERTO, PODE PEDIR À CRIANÇA QUE FAÇA UM TRAÇO NO PAPEL PARA CADA PONTO. O IMPORTANTE É TER ALGUMA FORMA DE REGISTRO E QUE A CRIANÇA SEJA RESPONSÁVEL POR ISSO.

PARA OS MAIORES

FAÇA UMA COMPETIÇÃO DE BOLICHE DE VERDADE, COM REGRAS COMO DEFINIR QUE CADA JOGADOR PODE ARREMESSAR A BOLA 3 VEZES. MONTE UM CARTAZ PARA MARCAR A PONTUAÇÃO E COLE NA PAREDE. ESTABELEÇA UM PRÊMIO PARA QUEM CONSEGUIR FAZER O MAIOR NÚMERO DE PONTOS.

www.portalnews.com.br/atividadesdeeducacaofisica.



ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA: “_____”

PROFESSOR(A): _____

ALUNO(A): _____

DATA: ___/___/_____

COMPONENTE CURRICULAR: ARTE

“A criança que não brinca não é feliz, ao adulto que quando criança não brincou, falta-lhe um pedaço no coração”. (Ivan Cruz)

Ivan Cruz, artista plástico, nasceu em 1947 nos subúrbios do Rio de Janeiro, e brincava pelas ruas de seu bairro como toda criança... pintou mais de 500 quadros, retratando mais de 100 brincadeiras distintas, e chamou essa série de “Brincadeiras de Criança”. Essa semana vamos junto com a família, amigos, reviver brinquedos e brincadeiras que fizeram e fazem parte da nossa vida, infância.

“Brincadeiras de Criança”



Cama de gato



Bafo-bafo



Soltando pipa



Bola de gude



Pique esconde



Curupinha



Soltando pião



Rolando bambolê



Jogando bola



Pulando corda