

GRUPO ETÁRIO: CRIANÇAS PEQUENAS
TURMA: PRÉ I

PERÍODO: 21/06 A 02/07

NOME: _____



TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"

"MINHAS REFEIÇÕES"



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ATÍLIO VIVÁCQUA



21/06/2021

TURMA: PRÉ I

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!”
“MINHAS REFEIÇÕES”

É IMPORTANTE DESDE CEDO APRESENTAR DIFERENTES TIPOS DE ALIMENTOS PARA AS CRIANÇAS PARA QUE ELAS APRENDAM A GOSTAR DE TUDO UM POUCO.

EVITEM ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS, PREFIRAM OS ALIMENTOS NATURAIS, ELES SÃO MAIS SAUDÁVEIS. ORGANIZE OS ALIMENTOS DESENHANDO-OS NO LUGAR CORRETO!

É NATURAL OU INDUSTRIALIZADO?

ORGANIZE OS ALIMENTOS DE ACORDO COM O GRUPO EM QUE ELE PERTENCE

NATURAL	INDUSTRIALIZADO
	 
	 
	 
	 

VAMOS SEPARAR OS ALIMENTOS!





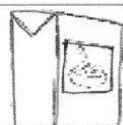





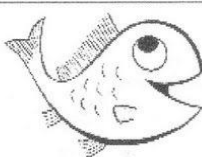















TURMA: PRÉ I

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL**SUBTEMAS:** "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"*"MINHAS REFEIÇÕES"*

ESCOLHENDO O CARDÁPIO. COM MUITA ATENÇÃO PINTE AS CARINHAS DE ACORDO COM SEU GOSTO PELOS ALIMENTOS:

ESCOLHENDO O CARDÁPIO:

COM MUITA ATENÇÃO, PINTE A CARINHA DOS ALIMENTOS:

ALIMENTOS	GOSTO 	NÃO GOSTO 
LEITE 		
OVO 		
PEIXE 		
FEIJÃO 		
BETERRABA 		
LARANJA 		
PÃO 		
FRANGO 		





22/06/2021

TURMA: PRÉ I

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!”

“MINHAS REFEIÇÕES”

VITAMINA DE FRUTAS

- VAMOS PREPARAR UMA DELICIOSA VITAMINA DE FRUTAS?

COM A AJUDA DE UM FAMILIAR RECORTE AS GRAVURAS DAS FRUTAS E COLE-AS DENTRO DO LIQUIDIFICADOR.

HUM QUE DELÍCIA!

AGORA, VAMOS PREPARAR UMA DELICIOSA VITAMINA COM FRUTAS DE VERDADE? NÃO SE ESQUEÇA DE REGISTRAR ESTE MOMENTO DELICIOSO E COMPARTILHAR SUAS FOTOS COM OS COLEGUINHAS.

VITAMINA DE FRUTAS

INGREDIENTES:

4 BANANAS

2 MAÇAS

1 MAMÃO

1 LITRO DE LEITE

MODO DE FAZER:

1. EM UM LIQUIDIFICADOR MISTURE AS BANANAS, AS MAÇÃS SEM CASCA E O MAMÃO
2. DEPOIS ACRESCENTE O LEITE E BATA POR 3 MINUTOS PARA FICAR MAIS CREMOSO

<http://tudogostoso.uol.com.br/receita/40960-vitamina-de-frutas-tudo-da-crianca.html>


AJUDE A PREPARAR A RECEITA.
RECORTE AS FRUTAS E COLOQUE-AS
NO LIQUIDIFICADOR.



TURMA: PRÉ I

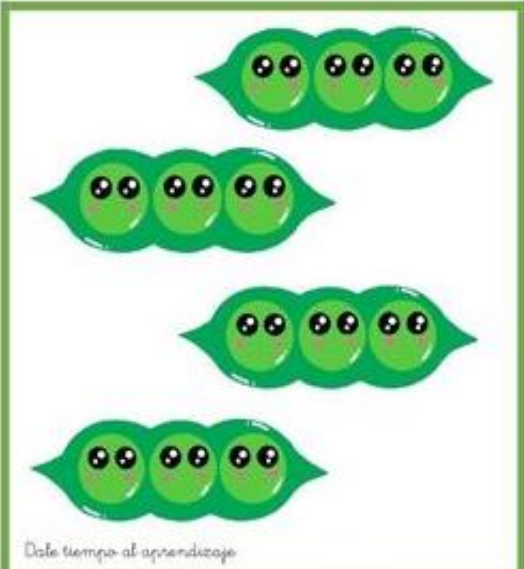
TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL**SUBTEMAS:** "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"*"MINHAS REFEIÇÕES"*

CONTE OS ALIMENTOS E PINTE O QUADRADINHO COM O NUMERAL CORRESPONDENTE A CADA QUANTIDADE:




Dale tiempo al aprendizaje

4	6	5
---	---	---



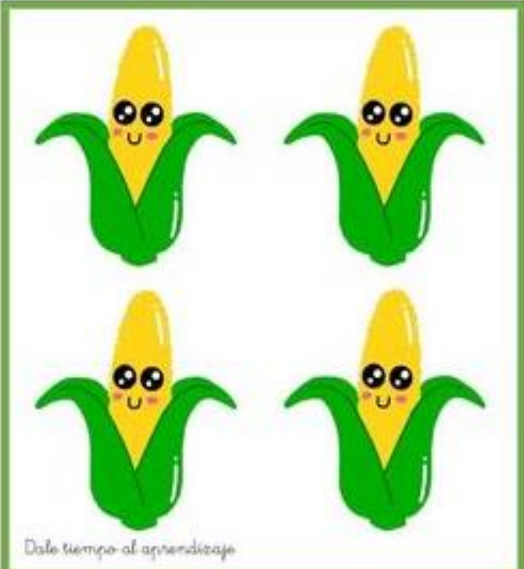
Dale tiempo al aprendizaje

4	5	6
---	---	---



Dale tiempo al aprendizaje

5	6	4
---	---	---



Dale tiempo al aprendizaje

6	4	5
---	---	---





23/06/2021

TURMA: PRÉ I

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!”

“MINHAS REFEIÇÕES”

EDUCAÇÃO FÍSICA

OLÁ CRIANÇAS!



HOJE VAMOS EXERCITAR A NOSSA COORDENAÇÃO MOTORA FINA, SABE COMO? PEÇA UM ADULTO PARA TE AJUDAR! VAMOS MONTAR CARIMBOS COM LEGUMES, OLHA QUE LEGAL! O QUIABO É SÓ CORTAR AO MEIO, O PIMENTÃO TAMBÉM, COM A CENOURA VOCÊ PODE MONTAR UM CARIMBO DE FLOR E COM A BATATA É SÓ DESENHAR E PEDIR UM ADULTO PARA RECORTAR PRA VOCÊ... DEPOIS MOLHE EM UM POUCO DE TINTA E CARIMBE MONTANDO LINDOS DESENHOS E PAISAGENS!!AH! DEIXEI UM ESPAÇO PARA VOCÊ CARIMBAR AQUI PORQUE TAMBÉM QUERO VER COMO FICOU!





24/06/2021

TURMA: PRÉ I

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!”

“MINHAS REFEIÇÕES”

HOJE É DIA DE APRENDERMOS COM PARLENDAS! ACESSE O LINK E CANTE JUNTO, VAMOS LÁ!

https://www.youtube.com/watch?v=6CrUmPMu_s



APÓS ASSISTIR AO VÍDEO A CIMA QUE TAL FAZER A LEITURA DA PARLENDAS COM A CRIANÇA OBSERVANDO OS NÚMEROS QUE APARECEM NO TEXTO E A QUANTIDADE REFERENTE A CADA UM.

UM, DOIS, **1** **2**
FEIJÃO COM ARROZ;
3 **4** TRÊS, QUATRO,
FEIJÃO NO PRATO;
CINCO, SEIS, **5** **6**
FALAR INGLÊS;
7 **8** SETE, OITO,
COMER BISCOITO;
9 **10** NOVE, DEZ,
COMER PASTÉIS.

<https://universonerd.net/porta/ensino/educacao/voce-conhece-o-trava-linguas/attachment/um-dois-feijao-com-arroz-2/>



TURMA: PRÉ I

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!”
“MINHAS REFEIÇÕES”

DEPOIS DE LER E CANTAR A PARLENDA OBSERVE COM A CRIANÇA OS ALIMENTOS QUE APARECEM NO TEXTO E COMPLETE AS PALAVRAS COM A LETRA QUE ESTÁ FALTANDO:

EIJÃO

RROZ

ISCOITO

ASTÉIS

OBSERVE O QUADRO EM DESTAQUE E COMPLETE O TEXTO COM OS NÚMEROS PARA FORMAR A PARLENDA.



FEIJÃO COM ARROZ



FEIJÃO NO PRATO



FALAR INGLÊS



COMER BISCOITO



COMER PASTÉIS



25/06/2021

TURMA: PRÉ I

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"

"MINHAS REFEIÇÕES"

LITERATURA INFANTIL

VAMOS CONTINUAR BRINCANDO COM A PARLENDA: 1,2 FEIJÃO COM ARROZ... AGORA VOCÊ IRÁ RETIRAR DO TEXTO PALAVRAS QUE INICIEM COM AS LETRAS EM DESTAQUE:

VAMOS BRINCAR?

UM, DOIS,
FEIJÃO COM ARROZ.
TRÊS, QUATRO,
FEIJÃO NO PRATO.
CINCO, SEIS,
REPITO UMA VEZ.
SETE, OITO,
COMO BISCOITO.
NOVE, DEZ,
COMO PASTÉIS!

A	<input type="text"/>
B	<input type="text"/>
C	<input type="text"/>
D	<input type="text"/>
F	<input type="text"/>
N	<input type="text"/>

O	<input type="text"/>
P	<input type="text"/>
R	<input type="text"/>
S	<input type="text"/>
T	<input type="text"/>
V	<input type="text"/>

28/06/2021

TURMA: PRÉ I

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “*COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!*”
“*MINHAS REFEIÇÕES*”

NOSSOS ALIMENTOS PODEM SER DE ORIGEM VEGETAL, ANIMAL E MINERAL. TODOS SÃO INDISPENSÁVEIS AO NOSSO ORGANISMO!



<https://images.app.goo.gl/1Wp1EW4JTC11FKN96>

ORIGEM VEGETAL	ORIGEM ANIMAL	ORIGEM MINERAL
FRUTAS, VERDURAS, RAÍZES, SEMENTES, CAULE.	CARNE, LEITE, OVOS.	SAL, ÓLEO, ÁGUA.

DESENHE UM ALIMENTO DE ORIGEM VEGETAL, UM ALIMENTO DE ORIGEM ANIMAL E UM ALIMENTO DE ORIGEM MINERAL.

ORIGEM VEGETAL	ORIGEM ANIMAL	ORIGEM MINERAL





TURMA: PRÉ I

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"
"MINHAS REFEIÇÕES"



GRANDE PARTE DE NOSSO CORPO É COMPOSTO POR
ÁGUA. POR ISSO DEVEMOS MANTÊ-LO SEMPRE
HIDRATADO BEBENDO MUITA ÁGUA.

COLE BARBANTE DENTRO DA PALAVRA ÁGUA:

Á G U A

AGORA COM A AJUDA DA FAMÍLIA RESPONDA OBSERVANDO A
PALAVRA ÁGUA:

QUANTAS LETRAS?

QUAL LETRA SE REPETE?

QUAIS PALAVRAS QUE
VOCÊ CONHECE QUE
TAMBÉM INICIA COM A?



TURMA: PRÉ I

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!”

“MINHAS REFEIÇÕES”

EDUCAÇÃO FÍSICA

VOCÊ GOSTA DE BRINCAR DE PULAR CORDA?

QUE LEGAL, EU GOSTO MUITO...

HOJE TEMOS UM DESAFIO PARA VOCÊ E ALGUNS AMIGUINHOS

OU PESSOAS DE SUA FAMÍLIA,

VAMOS PULAR CORDA E AO

MESMO TEMPO SEM ERRAR O

PULO, RECITAR A PARLENDIA:

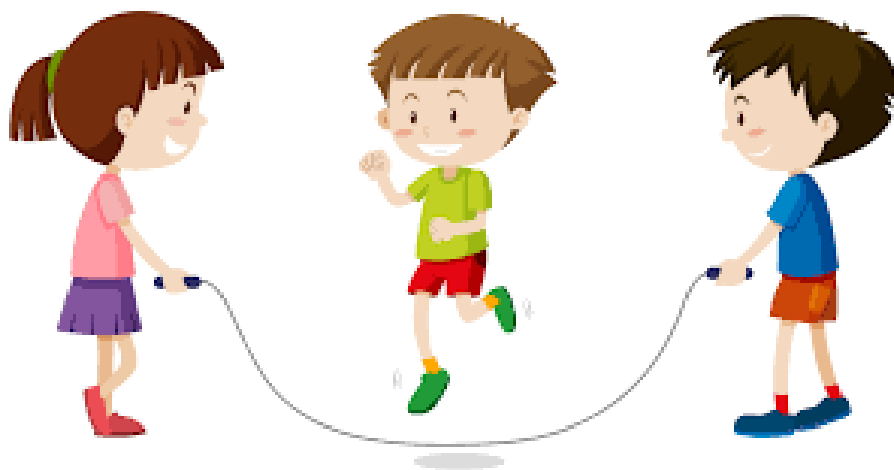
SALADA, SALADINHA.

VAMOS LÁ EU SEI QUE VOCÊ

CONSEGUE! REGISTRE ESSE

MOMENTO COM FOTO E ENVIE

PRA MIM...



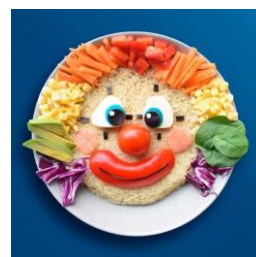


01/07/2021

TURMA: PRÉ I

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!”
“MINHAS REFEIÇÕES”



PARA CRESCER FORTE E SAUDÁVEL É PRECISO COMER
DIARIAMENTE LEGUMES E VERDURAS NAS DUAS
REFEIÇÕES, FRUTAS NAS SOBREMESAS.

RECORTE OS ALIMENTOS QUE ESTÃO NOS ANEXOS
E CLASSIFIQUE OS EM DOCES E SALGADOS.

ALIMENTOS DOCES

ALIMENTOS SALGADOS



01/07/2021

TURMA: PRÉ I

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"
"MINHAS REFEIÇÕES"

AS VERDURAS E OS LEGUMES SÃO RICOS EM FIBRAS, VITAMINAS E
MINERAIS E CONTRIBUEM PARA UMA BOA SAÚDE!

CONTE E REGISTRE

The activity consists of 15 rows of cartoon vegetables. Each row begins with a vegetable icon, a minus sign, and an empty box for recording the count. The vegetables are arranged as follows:

- Row 1: 1 eggplant, 1 onion, 1 eggplant, 1 yellow bell pepper, 1 broccoli, 1 eggplant
- Row 2: 1 leafy green, 1 leafy green, 1 yellow bell pepper, 1 onion, 1 yellow bell pepper, 1 onion
- Row 3: 1 yellow bell pepper, 1 leafy green, 1 yellow bell pepper, 1 onion, 1 yellow bell pepper, 1 onion
- Row 4: 1 onion, 1 yellow bell pepper, 1 broccoli, 1 onion, 1 broccoli, 1 onion
- Row 5: 1 broccoli, 1 eggplant, 1 onion, 1 eggplant, 1 yellow bell pepper, 1 leafy green



TURMA: PRÉ I

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"

"MINHAS REFEIÇÕES"

LITERATURA INFANTIL

VAMOS RECITAR A PARLENDA?

DOCE

O DOCE PERGUNTOU PRO DOCE,
QUAL É O DOCE MAIS DOCE.
O DOCE RESPONDEU PRO DOCE,
QUE O DOCE MAIS DOCE,
É O DOCE DE BATATA-DOCE.



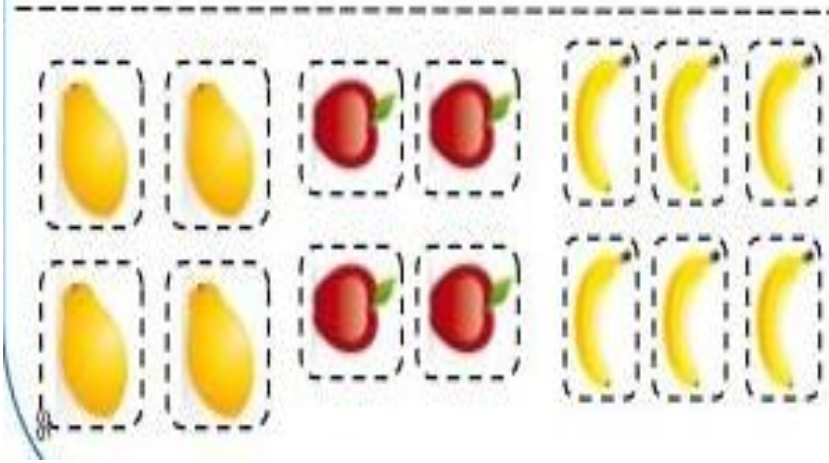
VOCÊ JÁ COMEU BATATA-DOCE?

E SABE UMA RECEITA QUE PODEMOS FAZER COM ELA? PERGUNTE A MAMÃE, PEÇA A ELA PRA ESCREVER E COLE AQUI A RECEITA, EU VOU AMAR APRENDER!!

●	
●	
●	
●	
●	
●	
●	
●	
●	
●	



ATIVIDADE DO DIA: 22/06



ATIVIDADE DO DIA: 01/07

