



# SAÚDE DO IDOSO

## CARTA DE SERVIÇOS

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE - SEMSA  
2026





## SAÚDE DO IDOSO

A Saúde do Idoso, tem por objetivo garantir a Atenção Integral à Saúde das pessoas com 60 anos ou mais, promovendo a manutenção da capacidade funcional e da autonomia, contribuindo para um envelhecimento ativo e saudável.

A atenção à saúde do idoso tem como porta de entrada a Estratégia de Saúde da Família com os devidos encaminhamentos para consultas com especialistas e para urgências e emergência, também são portas de entrada para atendimento.

A assistência é realizada por equipe multidisciplinar, que prestam atendimento integrado e articulado nos territórios de saúde, ofertando os seguintes serviços:

- Atendimento individual e coletivo com avaliação multidimensional da pessoa idosa;
- Identificação e acompanhamento da pessoa idosa vulnerável, em risco de declínio funcional ou frágil (multimorbidades, polifarmácia, internações recentes, incontinência esfincteriana, quedas recorrentes, alteração de marcha e equilíbrio, comprometimento cognitivo, comprometimento sensorial, perda de peso não intencional, dificuldade de mastigação e/ou deglutição, sinais e sintomas de transtornos de humor, insuficiência familiar, isolamento social, suspeitas de violência, grau de dependência para atividades da vida diária) com o estabelecimento de um plano de cuidados adaptado a cada caso;
- Atendimento domiciliar para pessoas idosas restritas ao lar ou com dificuldade de mobilidade, incluindo informações, orientações de saúde, aconselhamento e apoio aos familiares/cuidadores;
- Intervenção nas áreas de reabilitação e nutrição, visitas domiciliares compartilhadas;
- Prevenção, identificação, acolhimento e acompanhamento de situações de violência contra idosos, preferencialmente em parceria intersetorial com serviços de assistência social e segurança pública;
- Prevenção de acidentes domésticos, quedas e fraturas;
- Prevenção, identificação, tratamento e acompanhamento de distúrbios nutricionais e idoso;
- Manejo das condições neurológicas mais frequentes.